



## NOS EPILATIONS

|                      |      |
|----------------------|------|
| Lèvres               | 8    |
| €                    |      |
| Sourcils             | 8 €  |
| Aisselles            | 8 €  |
| ½ jambes             | 16 € |
| Maillot simple       | 10 € |
| Forfait (3 au choix) | 28 € |

## BAIN NORDIQUE TRADITIONNEL

En hiver, espace #AfterSki et détente



Technique unique de massage et soins brevetés par :

*Ahimsa*  
Le SPA

Les praticiens ont été formés par Isabelle TROMBERT, Fondatrice de l'école AHIMSA, auteure et enseignante.

[www.spa-ahimsa.com](http://www.spa-ahimsa.com)

Isle de Prellès  
CAMPING - CARAVANEIGE - LOCATIONS & SPA

# SPA & Bien être

INFORMATIONS ET RESERVATIONS  
A L'ACCUEIL DU CAMPING

04 92 20 28 66

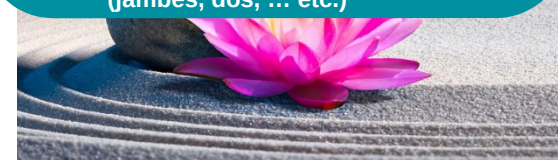
## NOS MASSAGES

1 h : 59 €

30 min. : 35 €

15 min. : 19 €

Massages spécifiques  
(jambes, dos, ... etc.)



✓ **La détente du Randonneur**  
Modelage pieds, mollets, cuisse et épaules

✓ **Le massage Scandinave**  
Basé sur la détente et adapté à votre pratique sportive.

✓ **Le massage Hawaïen**  
Technique Lomi-Lomi centrée sur les tensions musculaires.

✓ **Le massage Ahimsa**  
Détente créative relaxante ou dynamisante ou drainante.

✓ **Le massage « Au fil de l'eau »**  
Cocooning personnalisé aux essences de pin.

Le **MASSAGE EXCELLENCE AHIMSA**, une sensation « Haute-Couture », unique ... créée pour Vous dans l'instant ... Une véritable reconnexion à Soi pour le plus beau des voyages intérieurs ...

Le **ZEN** n'est pas l'inaction, c'est le calme et l'essentiel dans l'action ...



### **AHIMSA**

Mot sanscrit, précepte de Gandhi, signifiant « non-violence » envers la vie. C'est pour nous l'éloge de la bienveillance, de la beauté et de la générosité dans le toucher.

### **LES PRATICIENS AHIMSA**

Sont l'excellence du massage en France. Être massé par un masseur AHIMSA, c'est vivre l'expérience magnifique du respect, du partage, de la sincérité ... au-delà des mots.

### **ISABELLE TROMBERT**

« Parce que vivre un massage est le plus beau cadeau que l'on puisse se faire à soi-même, cette expérience se doit d'être exceptionnelle et inoubliable ». En savoir plus : [www.isabelletrombert.com](http://www.isabelletrombert.com)

### **SE FORMER à la méthode AHIMSA**

[www.ecole-ahimsa.com](http://www.ecole-ahimsa.com)

## **EGALEMENT DISPONIBLE A LA BOUTIQUE DU CAMPING**

**Exclusivité AHIMSA :**

### **Coffret : 50 nuances "Signature"**

- Livre "50 nuances de massage" + dédicace à l'intérieur du livre
- Beurre de coco à la mangue 100ml



**TARIF : 29.00**

### **Livre : « Beauté Naturelle »**

- Livre "100 recettes maison, visage et corps"



**TARIF : 5.90**  
€

**D'autres livres en vente sur :**  
[www.shop-ahimsa.com](http://www.shop-ahimsa.com)